

## Daftar Pustaka

- Aisyiyah, Farida Nur. 2009. Faktor Risiko Hipertensi pada Empat Kabupaten/Kota dengan Prevalensi hipertensi Tertinggi Di Jawa dan Sumatera. Bogor: Departemen gizi masyarakat Fakultas Ekologi Manusia IPB.
- Almatsier S, 2005. Penuntun Diet Edisi Baru. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, Sunita dkk. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Anggara dan Prayitno. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Jurnal Ilmiah Kesehatan : Jakarta Cikarang Barat Tahun 2012
- Ariningsih, Ening. 2005. Pengaruh Faktor-Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Konsumsi Susu Dan Produk Olahan Susu. IPB : Bogor.
- Badan Pusat Statistik 2013
- Buku Prinsip Gizi Dasar, Almatsier 2004
- Bustan, M.N. 2000. Epidemiologi Penyakit Menular. Jakarta : Rineka Cipta.
- Christopher et al, 2014. *Effect of age on calcium absorption in postmenopausal women*. AJCN. 2014. American Society for Nutrition : America.
- Departemen Kesehatan RI, 2008 Departemen Kesehatan RI. 2006. Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi, Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal PP dan PL, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. Riset Kesehatan Dasar Laporan Nasional 2007, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Panduan Peringatan Hari Kesehatan Sedunia 2013. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2006. Pedoman Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi. Jakarta: Depkes RI
- Fauziyati, Ana. 2008. Adaptasi Fisiologis selama Puasa. FK UI: Jakarta
- Florentino, R.F.2002. The Burden of Obesity in ASIA : Challenges in Assessment, Preventin and Management : Asia Pacific. J Clin Nutr 11.

- Frilyan, Rinawang. 2011 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Jakarta
- Gunawan, Sustari Lanny. 2005. Hipertensi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Hidayatulloh, Agus dkk. 2011. Hubungan Faktor Risiko Obesitas Dengan RLPP Mahasiswa FKM UI, Tim Riset Asosiasi Keluarga Gizi Departemen Gizi FKM UI 2011, Depok.
- Hull, Alison. 1996. Penyakit Jantung, Tekanan darah tinggi, dan Nutrisi, Bumi Aksara, Jakarta.
- Khomsan A, 2005. Dampak Terapi Estrogen pada Wanita Menopause.
- Krummel DA. 2004. Food, Nutrition and Diet Therapy. Medical Nutrition Therapy in Hypertension. Di dalam: Mahan LK dan Escott-Stump S, editor. 2004. USA: Saunders co. hlm. 900-918.
- Marielle, et al. 2014. *Inverse Association Between Dairy Intake and Hypertension The Rotterdam Study*. American Society for Nutrition : America.
- Megawaty, Desy. 2003. Perilaku Konsumsi Suplemen Makanan pada Wanita Bekerja. IPB : Bogor.
- Mughni, Abdul. 2007 Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Faktor-Faktor Risiko Aterosklerosis Studi Pada Profil Lipid, Gula Darah, Tekanan Darah Dan Berat Badan. Undip. Semarang
- Munigat, Mumun. 2013. Puasa Ramadhan dan Obesitas. Jakarta
- Mustamin, 2010. Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru. Makassar.
- Nguyen et al. 2014. *The association between body mass index and hypertension is different between East and Southeast Asians*. American Society for Nutrition : America.
- Nicklas e al 2014. *Self-perceived lactose intolerance results in lower intakes of calcium and dairy foods and is associated with hypertension and diabetes in adults*. American Society for Nutrition : America.
- Ningtyas, Ayu. 2011. Mengenai Masa Menopause di Desa Karang Kepoh II Salatiga. Jurnal Kebidanan Panti Wilasa : Jawa Tengah.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nurwahyuni, dkk. 2012. Perilaku Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka Tahun 2012. Makasar.
- Palmer, Anna dkk. 2007. *Simple Guide Blood Pressure*, Erlangga, Jakarta.
- Price, Wilson. 2006. Patofisiologi Volume 2. Jakarta: EGC
- Profil Perempuan 2012
- Rachman, Fauzia. 2011. Berbagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. UNDIP. Semarang
- Rahajeng dan Tuminah. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Majalah Kedokteran. Jakarta
- Rahmayanti dan Sutjiati. 2009. Anjuran Kombinasi Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Diet Rendah Garam pada Wanita Menopause dengan Hipertensi. FKUB : Malang
- Riskesdas 2013 Riset Kesehatan Dasar 2013
- Ross, Catherine et Al. 2011. *Dietary Reference Intake for Calcium and Vitamin D*. Institute of Medicine of The National Academic : United States of America
- Sandjaja dkk, 2009, Kamus Gizi, Kompas, Jakarta.
- Sheps, Sheldon G. 2005. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Sugihartono, Aris. 2007. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar). Program Studi Magister Epidemiologi Pasca Sarjana UNDIP, Semarang.
- Sugondo. 2006. Ilmu Penyakit Dalam Ed. IV Jilid III.
- Suhardjono. 2006. Hipertensi pada Usia Lanjut dalam Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III Edisi IV. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Sulisetyawati, Dwi. 2011. Dampak Menopause Terhadap Konsep Diri Wanita Yang Mengalami Menopause Dikelurahan Trengguli Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar. Jurnal Kesmas : Jawa Timur
- Sunardi, Tuti. 2000. Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Supariasa, dkk. 2001. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC
- Syaifuddin. 2006. Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3. Monica Ester, editor. Jakarta: EGC

- Totoprajogo, Ongko. 2011. Perbedaan Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi Yang Diberi Anjuran Kombinasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dan Diet Rendah Garam Dibandingkan Dengan Anjuran Diet Rendah Garam (Konvensional) Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya : Malang.
- Triatmaja, Nining dkk. 2013. Asupan Kalsium, Status Gizi, Tekanan Darah dan Hubungannya dengan Keluhan Sendi Landia di Panti Werdha Bandung. IPB : Bogor.
- Varenna et al. 2014. *Effects of dietary calcium intake on body weight and prevalence of osteoporosis in early postmenopausal women* American Society for Nutrition : America.
- WHO. 2008. *Waist Circumference And Waist-Hip Ratio: Report Of A Who Expert Consultation*. Geneva : World Health Organization.
- Wieke (AJCN, 2014) Wieke et al. 2014. *Dietary Amino Acids and The Risk of Hypertension in a Dutch Older Population: the Rotterdam Study*. American Society for Nutrition : America.